

# Suplemento Dietario Garcinia + Café verde



Cod 9577



Nuevo suplemento con café verde (100mg), garcinia cambogia (200mg), té verde (100mg), l carnitina (50mg) y vitamina b6 (0,40mg)

## Ingrediente activo principal

### + **Café verde**

El café verde es un tipo de café que no ha sido tostado, es decir, se lo usa en estado puro como fruto con todas sus virtudes y principios activos, los cuales (en su mayoría) se pierden en el tostado.

Según estudios, los granos de café verde, consiguen que quién lo ingiera, pierda peso de forma relativamente rápida. El resultado puede ser muy visible, si además, se combina con una alimentación correcta y ejercicios para quemar grasas.

El café verde es saciante debido a su contenido en compuestos fenólicos (en

especial, el ácido clorogénico importante antioxidante). Estos elementos envían señales al cerebro para el cese del apetito. Posee una acción lipolítica. Es drenante. Favorece la eliminación de la celulitis y la movilización de los residuos de la quema de grasas.

### + **Garcinia cambogia**

La garcinia cambogia es un fruto que posee numerosas propiedades. Rico en ácido hidroxycítrico, (HCA) tiene la capacidad de ralentizar el proceso enzimático responsable de la fabricación de grasas y de inhibir su almacenamiento en la célula adiposa. El HCA contribuye a controlar el apetito redirigiendo las calorías ingeridas de la grasa hacia la formación de glucógeno. El glucógeno es la forma bajo la cual la glucosa es almacenada en los músculos: es una de las fuentes principales de energía del organismo.

Los individuos que tienen dificultad en controlar su peso, tienen a menudo una capacidad aletargada para almacenar glucógeno. Un almacenamiento inadecuado de glucógeno viene acompañado, a menudo, de una “resistencia a la insulina”, un fenómeno corriente en las personas con problemas de obesidad.

Durante las primeras semanas de uso, el almacenamiento suplementario de glucógeno en los músculos puede provocar un aumento de la masa muscular que compensa (sobre la balanza, no en centímetros) la pérdida de masa grasa correspondiente.

### **Ingrediente activo secundario**

#### **+ Vitamina B6**

Esta vitamina hidrosoluble es también conocida como piridoxina, y desarrolla una función vital en el organismo en la síntesis de carbohidratos, proteínas, grasas y en la formación de glóbulos rojos, células sanguíneas y hormonas. Al intervenir en la síntesis de proteínas, lo hace en la de aminoácidos, y así participa de la producción de anticuerpos. Ayuda al mantenimiento del equilibrio de sodio y potasio en el organismo. Interviene en el metabolismo muscular mejorando el rendimiento de la energía

#### **+ El té verde**

Es un producto obtenido de la planta *Camellia sinensis*. Se puede preparar como una bebida, la que puede tener varios efectos saludables. Se puede también preparar un “extracto” de las hojas para usar como suplemento dietario, entre otros por su efecto termogénico que colabora con la pérdida de peso.

Es bueno para luchar contra el virus del papiloma humano (VPH), el que puede producir verrugas genitales y en la

prevención del crecimiento de células anormales en el cuello del útero.

#### **+ Carnitina**

La carnitina es responsable del transporte de ácidos grasos al interior de las mitocondrias, organelas celulares encargadas de la producción de energía.

Sin la L-carnitina los depósitos grasos no pueden oxidarse y, como consecuencia de ello, quedan almacenados en el torrente sanguíneo y en las células de nuestro organismo.

### **Beneficios del producto**

En este suplemento dietario, gracias a sus componentes, se sinergizan las acciones que llevan a una reducción del peso corporal.

Ayuda a disminuir la grasa y el Índice de Masa Corporal.

Ayuda a quitar el apetito naturalmente.

Efecto antioxidante y todos los efectos que cada uno tiene en forma individual, además de los mencionados.

### **Modo de empleo**

3 comprimidos por día, repartidos en dos tomas de 2 comprimidos entre 45 minutos a una hora antes del almuerzo o cena y uno antes del restante (si el almuerzo es más abundante serán dos antes del almuerzo y uno antes de la cena y sino al revés o también se puede tomar uno antes del desayuno si es más abundante que la cena por ejemplo).

### **Presentación**

Un envase por 60 comprimidos.

IDR: 3 comprimidos.

---